

はじめよう！ カラテ エクササイズ！

- ☆空手の技で楽しくシェイプアップ！
- ☆ミットを叩いて蹴って、ストレス解消！
- ☆左右均等にバランスの良い体づくり！



初回無料体験実施中です！

- ・運動できる服装であれば、何でもかまいません
- ・親子での参加も大歓迎
- ・見学のみも可能です
- ・無理せず楽しくが基本です
- ・お気軽にお越しください



日時 毎週火曜日
19:30~20:45
場所 極真空手 大田原道場
住所 大田原市住吉町1-15-23
戸辺ビル2F・3F
TEL 0287-23-7090
料金 千ヶツ制 (5枚セット)
高校生以上 3,000円
中学生以下 2,500円

家族割引制度あり！

